

ПОЛОЖЕНИЕ

О РЕЖИМЕ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ ПО ДОПОЛНИТЕЛЬНЫМ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫМ ПРОГРАММАМ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ И ДОПОЛНИТЕЛЬНЫМ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫМ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИМ ПРОГРАММАМ ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме учебно-тренировочных занятий обучающихся по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки и дополнительным общеобразовательным общеразвивающим программам физкультурно - спортивной направленности муниципального учреждения дополнительного образования (далее - Учреждение) регламентирует режим занятий обучающихся и разработано в соответствии с:

- Конвенцией ООН о правах ребенка;
- Федеральным законом от 24.07.1998 №124-ФЗ «Об основных гарантиях прав ребёнка в Российской Федерации» с изменениями и дополнениями;

1.2. Нормативной основой для установления режима учебно-тренировочных занятий обучающихся являются:

- Федеральный закон от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
- Федеральным законом от 30.04.2021 № 127-ФЗ "О внесении изменений в Федеральный закон "О физической культуре и спорте в Российской Федерации" и Федеральный закон "Об образовании в Российской Федерации";
- Федеральные стандарты спортивной подготовки по видам спорта «шахматы», «шашки», «дартс»;
- Приказ Минспорта России от 03.08.2022 № 634 «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки» с изменениями и дополнениями;
- Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Устав Учреждения;
- Дополнительные образовательные программы спортивной подготовки Учреждения по видам спорта.

2.Основные цели и задачи

2.1. Упорядочивание учебно-тренировочного процесса в соответствии с нормативно - правовыми документами, установление режима занятий обучающихся на учебный год, организация образовательного процесса Учреждения в период летнего отдыха и оздоровления обучающихся.

2.2. Обеспечение конституционных прав обучающихся на образование и здоровьесбережение.

3. Режим занятий обучающихся в период осуществления учебно-тренировочного процесса

3.1. Организация учебно-тренировочного процесса регламентируется годовым учебным планом, расписанием учебных занятий, календарным планом физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Учреждения. Для обеспечения круглогодичных учебно-тренировочных занятий и активного отдыха, в период летних каникул организуется спортивно-оздоровительный лагерь с дневной формой пребывания и продолжение обучения спортсменами по индивидуальным планам работы.

3.2. Учебная нагрузка и режим учебно-тренировочных занятий обучающихся определяются Учреждением в соответствии с санитарно гигиеническими требованиями.

Расписание занятий составляется администрацией учреждения для создания наиболее благоприятного режима труда и отдыха обучающихся, по представлению тренеров-преподавателей с учётом пожеланий обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних учащихся и возрастных особенностей учащихся, в строгом соответствии с п.2.10.3., п. 3.6.2., санитарно-эпидемиологических правил, утверждённых постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 N 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи".

3.3. Организация и осуществление образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки по видам спорта проводится с учетом особенностей организации непрерывного учебно-тренировочного процесса, комплектования учебно-тренировочных групп. Объем учебных занятий рассчитан на 52 недели в год, включая период самостоятельной подготовки по индивидуальным планам, продолжительностью до 20% от общего количества часов, предусмотренных годовым учебно-тренировочным планом Учреждения;

3.4. Годовой тренировочный план и режим тренировочных занятий на текущий учебный год утверждается приказом директора Учреждения.

3.5. В часовой объем учебно-тренировочного занятия входят теоретические, практические, восстановительные, медико-биологические мероприятия, соревновательная деятельность, инструкторская и судейская практики. Промежуточная и итоговая аттестация спортсменов проводится два раза в год, в рамках учебно-тренировочных занятий.

3.6. Тренировочные занятия в Учреждении могут проводиться в любой день недели с понедельника по субботу, включая воскресенье и каникулы, запланированные для проведения соревновательной деятельности.

3.7. Учебно-тренировочные занятия организуются в две смены, по времени утвержденному в расписании занятий, но не ранее 08:00 часов и заканчиваются не позднее 20:00 часов. Для обучающихся в возрасте с 16 лет допускается окончание занятий в 21:00 час.

3.8. Продолжительность тренировочных занятий устанавливается исходя из недельного объёма тренировочной нагрузки, установленного минимальным и максимальным количеством часов занятий для каждого этапа спортивной подготовки. Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия при реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки устанавливается в астрономических часах (60 мин.) и не должна превышать:

- на этапе начальной подготовке - двух часов;
- на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) - трех часов.

При проведении более одного учебно-тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не должна составлять более восьми часов.

Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия для обучающихся по дополнительным общеобразовательным общеразвивающим программам физкультурно-спортивной направленности устанавливается в академических часах (45 мин.). Объем учебной нагрузки в неделю не должен превышать более 2-х академических часов.

3.9. По окончанию занятий тренер- преподаватель провожает детей младшего возраста в холл, для ожидания родителей (законных представителей) ребенка и при необходимости предоставляет родителям дополнительную информацию об успеваемости обучающегося, отвечает на вопросы. Для беседы с родителями (законными представителями) старших учеников, тренер – преподаватель выделяет внеурочное время, с учетом расписания занятий и временных возможностей двух сторон.

3.10. Изменение расписания учебно-тренировочных занятий допускается с учетом производственной необходимости (больничный лист, подготовка и/или участие в соревнованиях в составе судейской коллегии тренера-преподавателя), проведения спортивных соревнований для обучающихся, в случае неблагоприятной санитарно-эпидемиологической обстановки, с учетом дополнительных рекомендаций Главного государственного санитарного врача РФ, с наступлением каникулярных периодов, по представлению тренера-преподавателя с последующим утверждением расписания приказом директора.

3.11. В выходные и праздничные дни Учреждение работает в соответствии с расписанием занятий и планом мероприятий в рамках трудового законодательства РФ.

3.12. Спортивные мероприятия (соревнования), планируемые Учреждением, осуществляются в соответствии с ЕКП физкультурных и спортивных мероприятий города Ярославля, календарным планом физкультурных и спортивных мероприятий МУДО СШ № 16. Количество соревновательных дней планируется с учетом вида (классика, быстрые шахматы/шашки, блиц) и дисциплин (дартс).

3.13. Инструкторская и судейская практики, как часть работы учебно-тренировочного процесса, проводятся в течение учебного года в сочетании с теоретической и практической соревновательной деятельностью, с целью получения спортсменами знаний правил вида спорта и практического применения навыков при проведении соревнований, начиная с учебно-тренировочного этапа.

3.14. Промежуточная и итоговая аттестации проводятся на всех этапах спортивной подготовки, период планирования - октябрь, апрель-май. Результаты тестирования контрольно-переводных нормативов включают в себя анализ теоретической работы, практических заданий, результатов выступлений на официальных спортивных соревнованиях и оценку уровня подготовленности обучающегося за учебный период.

3.15. Результатом освоения юными спортсменами дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы физкультурно - спортивной направленности по видам спорта является участие в аттестационном турнире, анализ результатов соревнований позволяет определить степень освоения образовательной программы, уровень полученных знаний и навыков за учебный период, период планирования до конца мая текущего учебного года.

3.16. Работа по индивидуальным планам осуществляется в летний период, проводится с одним или несколькими спортсменами группы тренера, включает в себя самостоятельную работу спортсменов по выполнению плана заданий (решение задач, разбор и анализ партий, изучение профильной литературы).

3.17. Медико-восстановительные мероприятия проводятся с целью медицинского обеспечения спортивной подготовки спортсмена в течение учебного периода, в том числе для участия в соревновательной деятельности, медицинское обследование спортсменов осуществляется ГБУЗ ЯО «Областной врачебно-физкультурный диспансер», 1 раз в год.

3.18. В рамках летней оздоровительной компании МУ ДО СШ № 16 осуществляет работу по организации и проведению физкультурно - оздоровительного лагеря с дневной формой пребывания на базе спортивной школы, формирование групповых отрядов планируется с учетом возраста спортсмена и этапов спортивной подготовки (количество кандидатов для участия в городском оздоровительном лагере ограничивается производственными возможностями Учреждения, в соответствии с требованиями изложенными в ФССП по

Введено в действие приказом директора МУ ДО СШ № 16 от 31 мая 2023 г № 43

видам спорта, в части оптимального количественного состава групп и штатного состава тренеров-преподавателей, задействованных в проведении городского оздоровительного лагеря).